



Cvičenie ČCHI-KUNG

STAROBYLÉ ČÍNSKE CVIČENIE PRE ZDRAVIE

Jednoduché, jemné a účinné cvičenie regenerujúce telo a upokojujúce myseľ.

Vhodné pre všetky vekové kategórie.

Kedy: utorok a piatok o 19:00

Kde: Stará škola v Lábe

Lektor: Róbert Rybár

Športový odborník s dlhoročnou skúsenosťou
s čchi-kungom a prácou s dychom.

Prihlásiť:



Prineste si:

- karimatku alebo deku
- jogový blok alebo vankušík

Cena 9,-€

alacer.sk/wellbeing